



## MENU FTOUR 2024

Un buffet savoureux, avec à table :  
dattes, chébakia, oeufs durs, lait, amlou.

### LES SOUPES

- Harira** : soupe traditionnelle marocaine  
**Chorba** : soupe légère avec des petits légumes et vermicelle  
parfumée aux herbes de notre ferme  
**Tchicha** : soupe d'orge aux fèves séchées et petits  
légumes parfumée aux épices  
**Berkouch** : soupe de petites pâtes en forme de billes  
roulées jadis par nos grands-mères  
**Saykook** : soupe froide de grains de couscous et lait frais  
« *Un classique de la cuisine populaire* »

### LES PASTILLAS

- Pastilla aux pigeons  
Pastilla aux poissons

### LES SALADES MAROCAINES

- Zaalouk, poivrons grillés, courge et miel,  
Salades de tomates cerise, feuilles de géraniums  
Bakoula  
Salade de fèves fraîches au cumin

## LES PLATS

Rfissa dial Nfissa : petites cailles rôties et servies avec du vrai trid, grandes feuilles de pâte fines et transparentes émiettées, et arrosées avec une sauce onctueuse au safran

Tagine de kefta aux oeufs

Tagine de khlii (viande confite)

Tagine d'agneau aux légumes verts; artichauts, petits pois

Tagine végétarien avec des légumes de saison

Tagine de poulet fermier, abricots rôtis et amandes effilées

Tagine de poisson du jour

Tagine de crevettes, tomates et coriandre fraîche

Tangia Marrakchia

Joue de boeuf et épices cuits lentement dans une amphore

## LES COUSCOUS

Couscous Tfaya

Madfoun bchaariya (abats) ou poulet

Couscous aux 7 légumes

Seffa aux fruits secs

## LES GRILLADES

Méchoui d'agneau de lait

Brochettes de kefta au cumin

Brochettes de poulet au curcuma

Petites saucisses de foie

Rate farcie

## LES FEUILLETÉS DU MAROC

Razzat el Khadi, meloui, msemen,  
Mafrouk farcies aux oignons et tomates  
Assortiment de briouates fromage / viande, rghaïfs, etc  
Harchas, fines galettes de semoule nature, aux olives  
Mini hamburgers  
Batbouts farcis au saumon / oignons khlii /  
fromage pousses d'épinards / viande fromage

## LES PAINS ET VIENNOISERIES

Viennoiseries françaises  
Pains spéciaux matlou'  
Pains torsadés, pains aux olives, pains aux fruits secs,  
noisettes, noix et raisins secs  
Brioches

## AUTRES

Assortiment de sushis  
Pizzas spéciales  
Fromages, yaourts, jben

## LES DOUCEURS DE RAMADAN

L'halwa rghifa  
Sellou  
Chebakia  
Zalabia  
Cœur d'amandes  
Sfenj  
Baklava  
Makrout  
Cornes de gazelle  
Briouates  
Ghriba smen bahla et aux noix  
Fakkas  
Fruits de saison

Tarifs Buffet du Ffour : 650 MAD par adulte  
325 MAD pour les enfants entre 4 et 12 ans  
Gratuit pour les moins de 4 ans

رمضان كريم