

UNE PARENTHÈSE UNIQUE À L'ORIENTAL THERMAL

Le Spa du Palace Es Saadi à Marrakech emporte ses hôtes dans un dédale magique de senteurs, de couleurs, de voluptés, de luxe, de mille sensations de bien-être. Dans cet univers onirique à l'architecture somptueuse inspirée d'un palais oriental des mille et une nuits, c'est l'endroit idéal pour partir à la recherche de soi-même, pour se recentrer sur l'essentiel et se libérer pour mieux relâcher ses tensions et récupérer son énergie.

Ici, on s'offre une parenthèse unique où l'eau, la lumière, la musique, les parfums, le chaud, le froid, la nutrition, les massages, tout relève de la même approche philosophique : la plénitude du corps et de l'esprit, le plein épanouissement personnel.

Le parcours de l'Oriental Thermal

Plus qu'un moment de délectation, ce parcours entre le chaud et le froid purifie le corps et l'esprit.

D'une conception unique, cette escale orientale, ancre de tous les délices, propose un étonnant et voluptueux parcours de purification, de détoxination et de régénération de l'organisme. On y découvre les cabines de bains de chaleur sèche ou humide en marbre et mosaïques bleu majorelle, vert émeraude ou nacrées pailletées, baignées de lumières changeantes et bouillonnant de vapeurs et de brumes

aux parfums d'Orient, rose, fleur d'orange, myrrhe, menthe et eucalyptus. On y peaufine son grand nettoyage au bain de vapeur turc à l'huile d'eucalyptus et au sel, en mosaïques vertes.

Entre chaque passage aux bains, on se revigore et on se rafraîchit à la fontaine de glace pilée creusée dans le marbre et décorée de zellige de fez. Avant de s'émerveiller au sauna de vapeur aux herbes sauvages. Ici, dans un chaudron central, sont distillées des brassées d'herbes et de plantes chaque jour différentes, aux effluves odorants qui purifient le corps et l'esprit. L'extase continue avec les douches à expérience, en pluie chaude ou en jet froid et aux lumières changeantes, puis avec le laconium, une vaste salle lumineuse en mosaïques roses pour transpirer en douceur et se prélasser avec un livre pris au passage à la bibliothèque avec

vue sur la piscine et le majestueux eucalyptus.

Guidés par les envies et la curiosité, seul ou accompagné, enveloppé d'une typique «fouta» marocaine, il est temps de vivre ces différentes étapes de son itinéraire et d'atteindre à son terme détente, sérénité et force de vie.

À deux pas de la place Djema-El-Fna et de la frénésie des souks, le quartier de l'Hivernage abrite dans le calme absolu d'un parc luxuriant de huit hectares le somptueux Palace Es Saadi.

Ouvert en 2008, doté de 90 suites

décorées par des maîtres artisans marocains et de 10 villas avec piscine chauffée et jardin privé, toutes dans un style oriental différent, il s'est agrandi avec l'ouverture en décembre 2010 d'un spa paradisiaque : une invitation à vivre une expérience globale, exclusive et luxueuse, une stimulation de tous les sens grâce à la variété et à la qualité des soins proposés.

Palace Es Saadi.

Tél. 00 21 25 24 33 74 00.

e-mail : spa@essaadi.com

www.essaadi.com ■

CURE DE JOUVENCE AU MEDI-SPARK

Situé au cœur du site Lucien Barrière d'Enghien-les-Bains, Médi-Spark, dédié à la médecine et aux soins esthétiques, propose désormais un programme anti-âge, «la cure jeunesse».

Programme

Un programme simple et efficace, sous contrôle médical, y est décliné pendant cinq jours.

Il comprend :

- un bilan de santé qui permet d'établir le protocole de soins,
- 5 bains de lumière pour lutter contre le relâchement cutané. Le Médi-Spark est notamment équipé M.U.S.T.T.LEDs, la technique révolutionnaire de photothérapie, immergeant la peau dans un bain de lumière, pour inverser le processus de vieillissement et traiter en quelques séances, vergetures, cicatrices, acné, taches brunes, relâchement cutané,
- 5 soins dont 3 soins dermo-esthétiques visage :

- un soin détoxifiant pour drainer les tissus et régénérer la peau,
- un soin lifting 3D pour lisser les traits et redessiner l'ovale du visage,

- un soin apaisant pour apaiser les cellules,
- un soin contour des yeux à base de cryolifts pour effacer rides et ridules,
- un soin du corps revitalisant et liftant.

Des soins visage et corps «haute technologie», sont également pratiqués par les esthéticiennes.

Les résultats et l'efficacité visible des soins font du Médi-Spark une alternative à la chirurgie esthétique.

La «cure jeunesse» comprend également un accès aux installations du Spark : piscine de natation, parcours aquatique, saunas, hammams, espace cardio training/musculation et salle de repos pour ainsi venir en complément de cette escale pour remonter le temps.

www.lucienbarriere.com ■

