



BEAUTÉ

MISEZ SUR LE GLAMOUR

UNE BOUCHE TRÈS ROUGE. UNE LIGNE DE SOURCILS PARFAITE. UNE BELLE COUPE QUI DURE.... POUR FAIRE GRIMPER SON INDICE SÉDUCTION ET VALORISER SA FÉMINITÉ. IL FAUT INVESTIR DANS DES VALEURS SÛRES ET S'AUTORISER DES PETITS LUXES.
NOS PLACEMENTS GARANTIS.

PAR CÉCILE GUERRIER, MARION LOUIS, BRIGITTE PAPIN ET ASTRID TAUPIN PHOTOS DRIU ET TIAGO RÉALISATION JULIE GILLET

LA FÉE DU FOOT

Même si l'on ne montre plus ses pieds, on veut passer l'hiver bien dans ses Louboutin. L'adresse que les journalistes s'échangent sous le Zara (ou le Burberry)? Celle de Stéphanie Journo. Parce qu'en une heure elle vous remet à neuf tous les méchants talons et les vilains orteils. En sortant, on court, on vole, l'ongle rutilant de vernis O.P.I, Essie, Misa ou semi-permanent. 60 €. Tél. : 01.45.27.86.06.

Si vous passez par les Thermes Marins de Monaco, prenez rendez-vous avec Emmanuel Supplis, un disciple de Bastien, le roi des pédicures. Le maître, il faut l'attraper au vol quelque part dans le monde, dans un spa One & Only.

LE ROUGE BIJOU

Une seule dépense make-up autorisée? « Sans hésiter, un beau rouge à lèvres de marque! s'enflamme Olivier Échaudemaïson (Guerlain). C'est le sex-appeal du sourire, le joyau du visage, le drapeau de la séduction, le VIP du sac... Et s'il ne faut choisir qu'une couleur, osez le vrai red. Il débanalise la châtain, embrase la brune et d'une blonde fait une bombe. Pour éviter tout color faux pas, attention aux rouges bleutés et aux textures mates qui peuvent durcir. Préférez-la satinée, plus flatteuse. »

On oublie : le crayon, sauf si l'on veut corriger des lèvres trop fines, mais attention, en 2011, les habitudes ont changé. On passe d'abord le rouge au bâton et on réourle ensuite avec une mine de la même couleur.

Smile stars : Rouge Automatique, Rouge d'Enfer, Guerlain; Rouge Coco Gabrielle, Chanel; Rouge Pur Couture Le Rouge N° 1, Yves Saint Laurent.

LE BON MASSAGE

Du superflu? De l'égoïsme? De l'argent jeté par les fenêtres? Demandez à vos lombaires, à vos cervicales, à vos neurones, à vos capitons. Une heure de détente et de bien-être, c'est mieux pour votre entourage, votre employeur, car elle améliore votre circulation, votre système immunitaire, votre self-esteem, votre sommeil, etc. Encore faut-il trouver les bonnes mains. En voici quatre...

Celles de Chantal Bréhin, dont le Modelage Corporel est toujours aussi bienfaisant : 92 € pour une heure. Tél. : 06.11.84.43.36.

Celles de Chantal Lehmann : la séance dure plus de trois heures et coûte 450 €, mais vous vous sentez mieux pendant trois mois. Faites vos comptes. Tél. : 06.79.34.95.74.

Plus toutes celles du Spa La Réserve de Genève, qui sortent vraiment du lot. www.lareserve.ch

LA PIQÛRE DE JEUNESSE

À 300 € la seringue de Botox ou d'acide hyaluronique tous les six mois... on hésite toujours un peu, mais quel soin en institut, quelle crème ultra-méga-premium, quel spa de palace peut vous garantir cinq ans de moins (ou plus) en trente minutes? Même un coup de foudre et un mois de vacances ne peuvent pas vous combler autant. Ça vaut bien un petit sacrifice. À condition de sonner à la bonne porte et de s'arrêter à temps. Certaines, c'est sûr, auraient intérêt à dépenser moins...

M. L.



**LA SEDUCTION
DU REGARD**

MIROUILLAGE JURGEN
BRAUN POUR DIOR
AVEC : DIORSKIN
FOREVER FOND DE
TEINT FLUIDE, BEIGE
CLAIR, DIORLINER,
NOIR, MASCARA
DIORSHOW ICONIC,
NOIR, MANUCURE
ELSA DURRENS,
POUR DIOR AVEC
DIOR BASE COAT,
DIOR VERNIS,
ROUGE ALTESSE,
DIOR TOP COAT,
BAGUE CHRISTIAN
DIOR JOAILLERIE

LA COUPE IMPEC

Une coupe réussie donne de l'allure, du style et est censée refléter notre personnalité. Couper ses cheveux ou changer de tête n'est donc pas un acte anodin. Un coiffeur pro doit s'attarder sur le type et l'implantation de la chevelure, la morphologie du visage, la ligne de la silhouette... et prendre en compte les habitudes de vie (on veut se coiffer vite et bien le matin en moins de cinq minutes, on est nulle en Brushing...). Enfin, une belle coupe doit le rester en dehors du salon : elle doit bouger, se replacer naturellement et tenir en place au moins trois mois.

LES ADRESSES INCONTOURNABLES :

Les top-modèles y vont les yeux fermés, et il sait rectifier les loupés : David Mallett, 14, rue Notre-Dame-des-Victoires, Paris I^{er} (tél. : 01.40.20.00.23). À partir de 200 €.

Une méthode de coupe unique et sur mesure pratiquée par des maestros : Rossano Ferretti, 4, rue Cambon, Paris I^{er} (tél. : 01.42.60.31.95). À partir de 90 €.

Il devine nos envies, nos attentes et nous reçoit en salon privé. Thierry Deschemin, 9, rue de Thann, Paris XVII^e (tél. : 01.43.80.21.54). À partir de 80 €.

C. G.

LA COULEUR QUI EMBELLIT

Il y a ces cheveux blancs qu'on veut cacher subtilement, un effet racine que l'on veut effacer, une couleur naturelle que l'on trouve terne et fatiguée, on aimerait passer du brun au roux, ou encore le blond a viré au vert... Autant de délicates étapes qui nécessitent un coaching avec une coloriste qui peut conseiller la nuance idéale, prend en compte la carnation, la nature des cheveux et les envies du moment... Une fois la bonne teinte adoptée, il est également plus facile de dénicher la référence adéquate si l'on veut s'essayer à la coloration maison.

Les adresses incontournables :

Expert de la patine, il sait aussi sublimer les chevelures poivre et sel, Coloré par Rodolphe, 26-28, rue Danielle-Casanova, Paris I^{er} (tél. : 01.42.61.46.59). À partir de 185 €.

Coloriste des stars françaises, il sait tout sur le blond : Christophe Robin, suite 128-129 à l'hôtel Le Meurice, Paris I^{er} (de 400 € à 650 €).

Pro du pigment, cet artiste rend chaque couleur couture. Atelier Blanc de Frédéric Menetrier, 6, rue Mayran, Paris IX^e. À partir de 300 € (tél. : 01.42.39.62.70).

C. G.

LE GRAND SOIN VISAGE

Parfois, on a envie de calme, de réconfort et de mains expertes qui nettoient la peau en profondeur et l'apaisent. Chez Lancôme, l'esthéticienne fait deux choses que l'on ne trouve plus sous nos latitudes : elle rectifie la ligne des sourcils et extrait les points noirs à l'ancienne, c'est-à-dire manuellement (bien plus efficace qu'un gommage). Les moments forts du soin : le masque associé à un micro-courant très doux, pour faire pénétrer les actifs du Sérum Visionnaire, et le massage de remusculation qui réveille la circulation, tonifie et donne bonne mine. On en ressort avec les traits reposés et les joues roses. Et, nec plus ultra, une pro vous remaquille si vous le désirez. **B. P.** *Soin Correcteur Fondamental, une heure et demie, 170 €.* Institut Lancôme. Tél. : 01.42.65.31.42.

LE SOURCIL PARFAIT

Une belle ligne de sourcils, c'est cinq ans de moins et un regard plus lumineux. Tous les deux mois, on s'offre un petit rafraîchissement chez Lucille Brunette, la star du sourcil à Paris. Hyperméticuleuse, elle travaille à la loupe et uniquement à la pince. « Jamais de cire, c'est le meilleur moyen de rater une ligne de sourcils », explique-t-elle. Pour terminer, une mise en beauté de l'œil avec crayon, fard et une pointe de mascara.

A. T.

Prix : 25 € l'épilation et 20 € la retouche.
Tél. : 01.42.22.29.86.

LE WEEK-END DÉTOX

Trois jours de repos, la promesse de se nourrir sainement, voire d'amorcer un affinement bien nécessaire au cœur de l'hiver. Alors on s'offre une thalasso bio en Bretagne (Pornic, Belle-Île) ou on s'envole pour le Maroc, la prime soleil en plus. Au Palace Es Saadi à Marrakech, le spa de 3000 mètres carrés flambant neuf vaut le déplacement, y compris pour la qualité de ses thérapeutes. Les Marocaines sont en effet d'excellentes masseuses, avec le sourire en toute circonstance. On se met en mode « slow motion » en privilégiant les soins longue durée comme le Rituel du Bienheureux : deux heures trente de gommage, d'enveloppement au miel et de pétrissage à quatre mains à l'huile d'argan. On en ressort totalement « loukoumée », mais au comble du bonheur. Ce spa abrite également un Institut Dior, un nail bar, un studio de yoga avec vue sur l'Atlas, une piscine, une multitude de salles hammam et un restaurant bio. Trois jours plus tard, on se sent requinquée et prête à croquer le monde. Prix : 1255 € pour deux personnes, les deux nuits en suite junior avec petit déjeuner, transfert aéroport, cinq soins et un déjeuner au restaurant bio.

A. T.

www.essaadi.com



**L'ATTRACTION
DU ROUGE**

MAQUILLAGE
JÜRGEN BRAUN
POUR DIOR AVEC :
DIORSKIN FOREVER
COMPACT, BEIGE
CLAIR ; HARMONIE
DE BLUSH, CORAL
RIVIERA ; ROUGE
DIOR ROUGE FLAMB
MANUCURE
ELSA DIERRENS
POUR DIOR AVEC
LE VERNIS ROUGE
ALTESSE ET DIOR
TOP COAT. COIFFURE
THIERRY DEGRAVE
LUNETTES MIU MIU.
CHEMISE GIVENCHY.

C'EST CHER MAIS C'EST BIEN...

S'OFFRIR LA CRÈME DU LUXE, S'ACCORDER LE PLAISIR D'UN SOIN D'EXCEPTION... LA RÉDACTION A TESTÉ POUR VOUS CES PRODUITS CULTES QUI FONT RÊVER.

PAR CÉCILE GUERRIER ET MARION LOUIS



3,59 € LE GRAMME FOND DE TEINT ANTI-ÂGE SKINLEÿA, SISLEY

> Dans son pot laqué or mat, il annonce la couleur. Il ne fait pas dans le make-up ordinaire. D'ailleurs, c'est un artiste, il s'applique au pinceau. Dedans, que des invités de marque, des pigments et des polymères haut de gamme, des antioxydants et des hydratants first class, de la tourmaline pour stimuler la micro-circulation... On est tentée de zapper l'étape crème tant le menu est complet. Que dit le miroir? Un teint frais ultra-naturel. La transparence est là, l'éclat en plus, les ridules en moins. 115 € les 30 ml.

14,60 € LE GRAMME SOÏN MILLESIMÉ SÉRUM L'OR DE VIE, DIOR

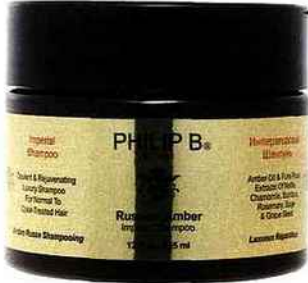
> Nul besoin d'être une œnologue avertie pour savoir que le château-yquem fait partie des plus grands sauternes, le vin liquoreux le plus prestigieux du monde. Imaginez la force de vie concentrée depuis quatre siècles dans ses sarments! La recherche Dior n'a pas ménagé ses efforts pour décrypter ses secrets et récolter le précieux nectar sans le dénaturer. Avec L'Or de Vie, vous payez... Le plus puissant des anti-âge signés Dior, avec sélection artisanale des pieds de vigne, maturation des molécules pendant six mois, 17 étapes de purification... Une peau plus lisse, plus ferme, plus lumineuse très vite. Une texture haute couture qui fait de votre rituel beauté une golden cérémonie et un écrin précieux (rechargeable) qui « embijoute » votre salle de bains. Un cadeau pour la diva qui sommeille en vous. 414 € les 30 ml.



0,30 € LE MILLILITRE HUILE INTENSE POUR LE BAIN N° 5, CHANEL

> Plonger dans un bain parfumé aux notes du N° 5 est un luxe absolu. On verse une ou deux mesures de cette huile somptueuse (et rare, car en édition limitée), très concentrée en parfum et en agents hydratants dans la baignoire. Au contact de l'eau, elle devient lactée. Au contact de la peau, elle se fait soyeuse... C'est ce qui s'appelle nager dans le bonheur, non? 75 € les 250 ml.

1 € LE GRAMME
RUSSIAN IMPERIAL AMBER SHAMPOO. PHILIP B



> C'est le shampoing le plus cher au monde. C'est aussi le plus glamour. Une texture miel divinement onctueuse, un parfum hautement sensuel... Et une formule luxueuse, à base d'huile d'ambre, soin capillaire fétiche des impératrices russes. Riche en extraits végétaux (ortie, camomille, bardane, romarin, sauge et pépins de raisin) et en acides aminés, il sublime les cheveux et donne un éclat unique. Cher, oui, mais son pot XXL dure des semaines, car il en faut peu : il suffit d'un doigt de ce nectar pour faire mousser toute une tête. Ensuite, on émulsionne trois minutes avant de rincer. Bonne nouvelle pour les addicts : l'après-shampoing vient compléter ce traitement de tsarine. Et nous amène à cette question brûlante : à quand le masque intensif?

Shampooing Philip B, 335 ml, 143 €. Conditioner Russian Imperial Creme, 150 €. 178 ml. www.philipb-online.fr et Le Bon Marché.

1,61 € LE GRAMME
CRÈME CORPS LISSANTE INTENSE RE-NUTRIV. ESTÉE LAUDER

> La crème Re-Nutriv réunit les trois critères établis par Estée Lauder : ingrédients précieux, technologie dernier cri et sensorialité extrême. Transposée dans un baume corps format XL, cette formule pulpeuse lutte contre les signes du temps. Liftante, raffermissante, lissante, réconfortante..., elle estompe les sillons, stretche les capitons, tonifie les zones flagada, nourrit en profondeur et crée de l'éclat. Bref, elle répond à toutes les attentes d'une crème anti-âge premium et nous ferait presque oublier les lois du temps et de la pesanteur! Outre le luxe de sa formule, difficile de se passer de sa texture soyeuse et nacrée qui cocoonne et magnifie la peau. 175 € les 300 ml.



12 € LE GRAMME
CONCENTRÉ CONTOUR DES YEUX. CRÈME DE LA MER

Quand la célèbre Crème de la Mer se décline en soin du regard, attention les yeux! Il renferme le complexe maison Miracle Broth (algues biofermentées, calcium, magnésium, fer, vitamines...) et de l'hématite magnétisée. En massant le contour de l'œil avec l'applicateur argent, il apporte un coup de frais immédiat et réduit les gonflements. Ce concentré améliore la micro-circulation, diminue cernes et poches, atténue les ridules, et ça se voit... tout de suite! 170 € les 15 ml.

12,50 € LE MILLILITRE
LE GUERLAIN PERSO

> Ce n'est pas vraiment un parfum sur mesure, mais personne d'autre que vous ne le portera. Après consultation avec un(e) expert(e) Guerlain, vous le choisissez parmi la Collection Privée qui ne compte que des créations originales et inédites, inconnues du grand public. Une fois qu'une senteur vous est attribuée, elle disparaît du musée, et vous en recevez deux litres dans le flacon en cristal Baccarat (25000 €). De quoi voir venir... Vous n'avez que 6500 €? Offrez-vous l'eau de parfum Midnight Blue, Baccarat, Shalimar Initial. Certes, vous ne serez pas la seule à embaumer ce floral ambré, mais le flacon est une édition limitée.



0,50 € LE GRAMME
MOUSSE NETTOYANTE EXTRA RICH FUTURE SOLUTION LX. SHISEIDO



> Au Japon, le nettoyage du visage étant le rituel incontournable d'une peau parfaite, les démaquillants possèdent un supplément soin. Destinée aux peaux sèches en manque de vitalité, cette crème délicate contient le complexe breveté Shiseido : le Skingenecell 1P, boosteur de vitalité cellulaire (thé vert uji antioxydant, superlevure qui stimule le collagène et l'acide hyaluronique, fleurs et fruits rares issus de la pharmacopée asiatique...). Massée à l'eau tiède, sa mousse dense, parfumée aux fleurs de cerisier nettoie en profondeur et tout en douceur. 61,50 € les 125 ml.