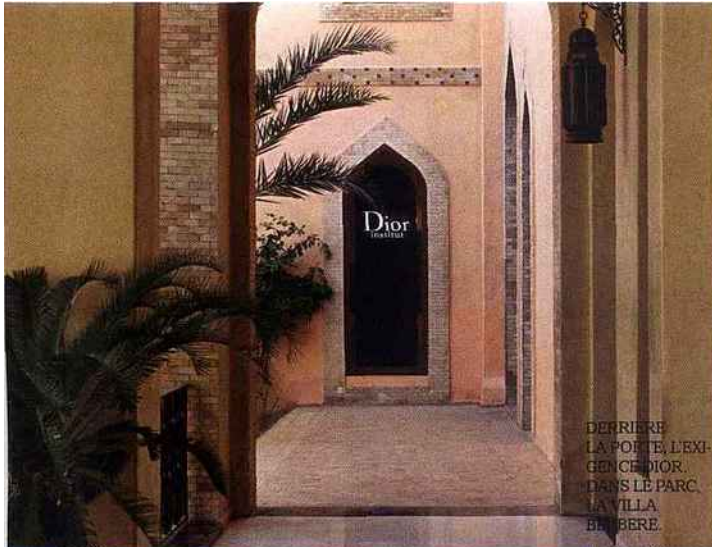




S'évader



DERRIÈRE LA PORTE, L'EXIGENCE DIOR. DANS LE PARC, LA VILLA BERBERE.



MARRAKECH UN SPA DANS L'ARBRE

Autour d'un eucalyptus centenaire, le Palace Es Saadi de Marrakech déploie un spa de trois mille mètres carrés. Décors de palais orientaux, carte de soins impressionnante, voyages sensoriels délicieux, espace Dior très chic, tout concorde à la paix des sens. *Par* Dominique Lionnet

F lâner dans les allées ombragées de ce parc de huit hectares à l'heure où le soleil decline c'est découvrir au son des roucoules parfois stridentes des oiseaux exotiques, des palmiers géants totalement impressionnants, des orangers gorgés de fruits, des oliviers généreux, c'est respirer l'odeur suave des bougainvillées et, en toute majesté, celle des fameuses roses de Marrakech que l'on peut retrouver et acheter à pleines brassées au marché de la ville. À trente minutes de l'aéroport et quelques pas de la place Jemaa el Fna, le Es Saadi Gardens & Resort, en ajoutant il y a deux ans à son Hôtel et Casino, le Palace aux quatre-vingt-dix suites et dix villas avec piscine n'a rien sacrifié de sa végétation luxuriante. Dernier fleuron en date, un spa de 3 000 m² comme enroule autour d'un majestueux et centenaire eucalyptus déploie, dans sa multitude de promesses, une oasis de quietude. « Il faut entrer dans ce lieu et se l'approprier », nous dit son inspiratrice, Caroline Bauchet Bouhial. Et de fait, dès que l'on a traversé le hall du Palace, admiré sa coupole en plâtre sculpté et son balcon mezzanine, salué le maître de thé et ses pâtisseries à se damner, il n'y a plus qu'à passer la très haute porte ancienne en bois peint pour entrer dans cet espace dédié au bien-être absolu.

DÉLICES EN CASCADE

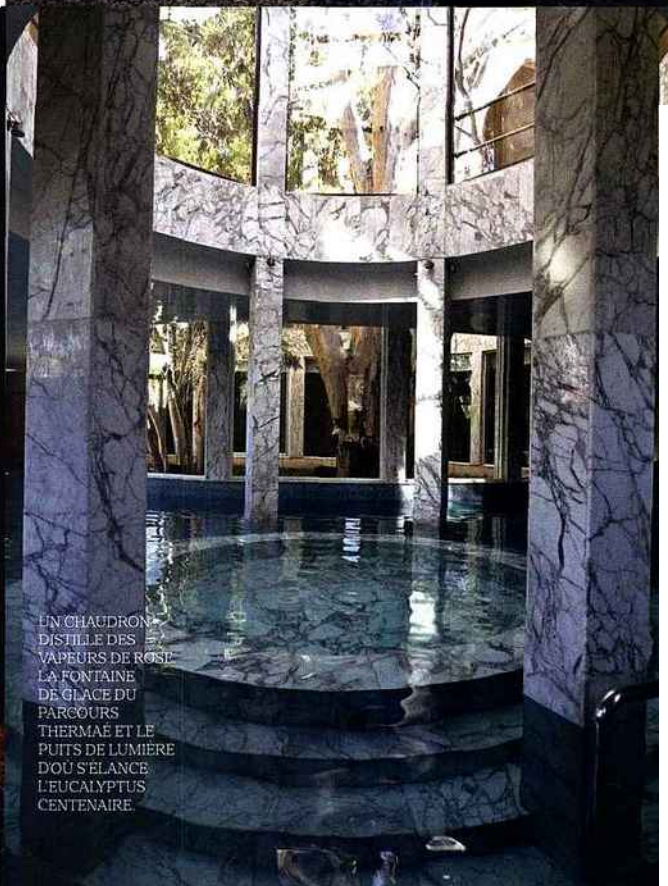
Autour de l'eucalyptus et jusqu'à son faite, comme dans un atrium, la lumière diffuse une clarté éblouissante se reflétant sur les eaux turquoise de la piscine où, après un parcours d'hydrothérapie, il fait bon deviser entre amis, l'esprit en repos. Trois étages et vingt-quatre salles, pour se ressourcer, où rituels de beauté marocains ou d'inspiration indienne ou japonaise se côtoient dans des vapeurs de chaleur sèche et humide ou sous les mains expertes des masseuses orientales. On aimerait tout essayer... le Parcours Oriental Thermae qui purifie et detoxine le corps avec sa luminothérapie, ses *steam baths* aux senteurs de rose, de fleur d'oranger, de myrrhe, de menthe ou d'eucalyptus avec une mention spéciale pour son Bain herbal bio du bled où, dans une cabine en marbre et mosaïques bleues, un chaudron (petite merveille de haute technicité) rempli d'herbes naturelles aux vertus bienfaisantes distille sa vapeur à une température qui peut atteindre les 50° C. Les toxines s'envolent, la peau profite pleinement des arômes extraits. Régénérée, la tête bruissante de musiques et de couleurs, on s'élève et l'on pénètre dans le sanctuaire des massages. Gil Amsallem, expert en la matière, en a conçu cinq. Des exclusivités qui sont censées réconcilier corps et esprit. Pari tenu avec une préférence pour le Bienheureux, un ballet à quatre mains ou pressions, frictions, glisses, modelages se survent et se confondent avec un va-et-vient sur tout le corps de ballons remplis d'eau chaude. Quatre-vingts minutes pour équilibrer les rythmes, stimuler l'énergie, apaiser les tensions. On en ressort comme en apesanteur (2 600 MAD, soit 231 €) C'est le moment de rejoindre

tout en haut la terrasse immense pour contempler sous le feuillage vert bleuté de l'eucalyptus la ville et ses remparts, puis au delà l'Atlas et ses sommets neigeux. Un passage au restaurant bio pour déguster les produits de la ferme, puis embarquement vers les rivages de l'Atlantique, d'Amazonie ou de Polynésie, escales sensorielles de deux heures ou les ingrédients riches en minéraux de Thal(sens rechargeront l'organisme en énergie (1700 MAD, soit 151 €)). Un autre jour, les soins experts de l'espace Dior défroisseront les peaux les plus recalcitrantes et des cours de maquillage apporteront la touche glamour nécessaire aux nuits marocaines. Evaluer tous les bonheurs de ce temple des sens demande un certain temps, il faudra sûrement y revenir pour tout essayer.

EN PRATIQUE

• **Y aller.** Royal Air Maroc, Paris-Marrakech 298 € environ.

• **Y séjourner.** Le Palace Es Saadi propose deux forfaits, du 5 juin au 1^{er} septembre : « À la découverte du spa », 5 jours/4 nuits en suite Junior au Palace, comprenant un soin corps (75 min) au Dior Institut ; un Day Spa à l'oriental avec hammam de Marrakech ; déjeuner au Bio du bled ; massage Signature (50 min) ; soin du visage rose et argan (50 min) ; bain d'aromathérapie Micheline Arcier (25 min) ; voyage Thal(sens (120 min) ; soin cheveux ; beauté des mains ou maquillage Flash au Dior Institut. À partir de 7320 MAD (652,30 €) par nuit et par personne. « Un week-end entre filles », de deux à six personnes, 4 jours/ 3 nuits en suite Junior au Palace, comprenant shopping avec un guide ; Parcours Oriental Thermo ; soin visage Dior (60 min) suivi d'un maquillage Flash ; dîner au restaurant la Cour des Lions ; entrée au night-club Theatro ; sport en cours privé (60 min) ; 3 heures de soins dans le Spa Suite. À partir de 10 950 MAD (976 €) par nuit. Réservations au (00 212) 524 33 74 00 et sur www.essaadi.com.



UN CHAUDRON
DISTILLE DES
VAPEURS DE ROSE
LA FONTAINE
DE GLACE DU
PARCOURS
THERMAË ET LE
PUITS DE LUMIÈRE
DOUS'ÉLANCE
L'EUCALYPTUS
CENTENAIRE.