

Voyage de Luxe

N°44

SPAS *des Îles,*
des Cimes,
des VILLES
Plongez dans
un **bain** de
jouvence...

ÎLE MAURICE
Le *vert* gagnant
Jungle & île déserte
SPAS & POTAGERS BIO
Hôtels « *éco-conscients* »
UN NOUVEAU *SOFITEL*
ÉBOURIFFANT

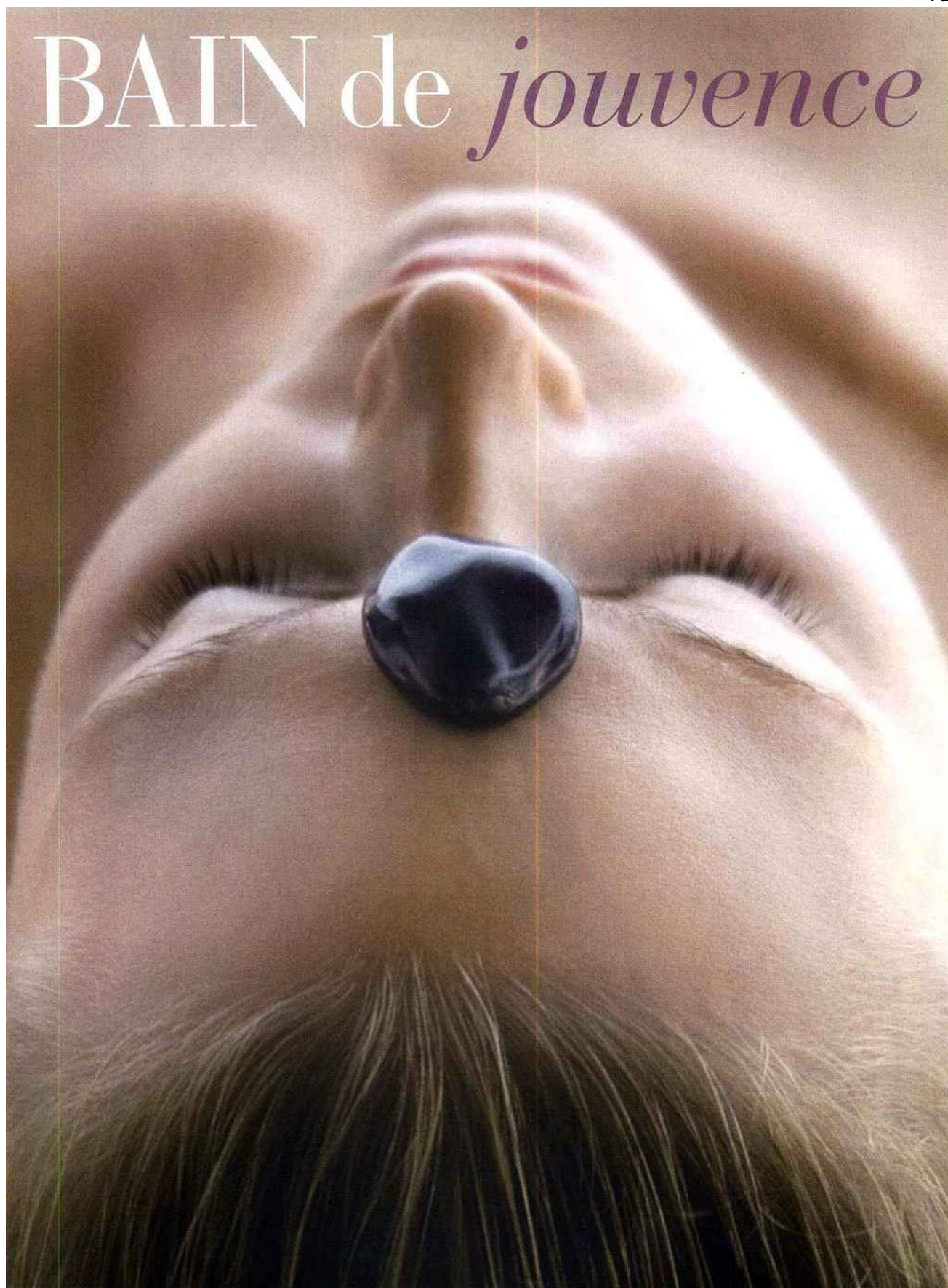
GASTRONOMIE :
Alain Ducasse
Plaza Athénée

Shangri-La
Hotel, Paris
ENTREZ DANS
L'HISTOIRE

ROYAL MANSOUR à **Marrakech**, THE SAVOY à **Londres**, INSTANTS
ABSOLU en **Auvergne**, CLUB MED SINAI BAY en **Égypte**, LAMU HOUSE
au **Kenya**, LE PENINSULA à **Shanghai**

L 19585 - 44 - F : 5,90 € - RD



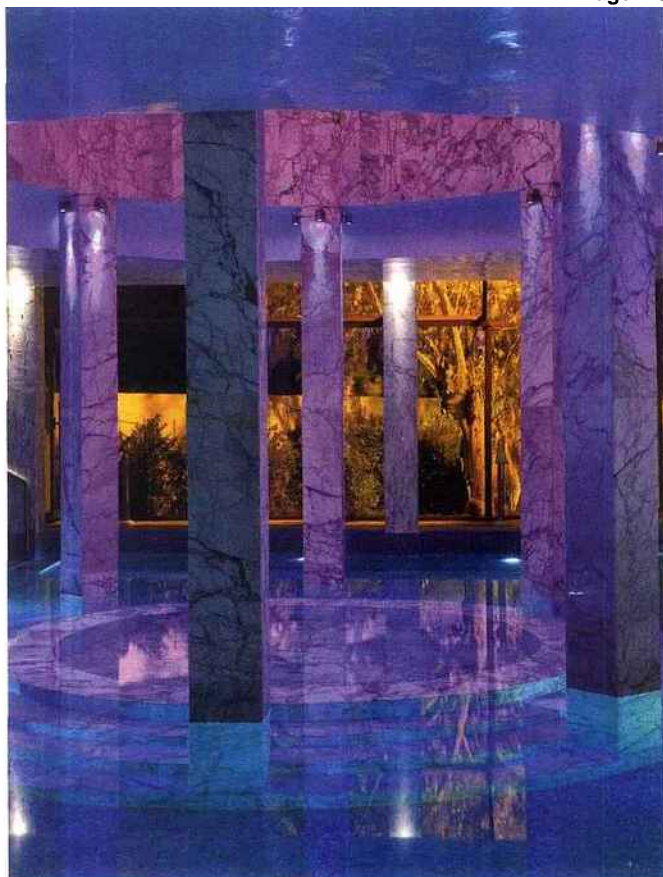
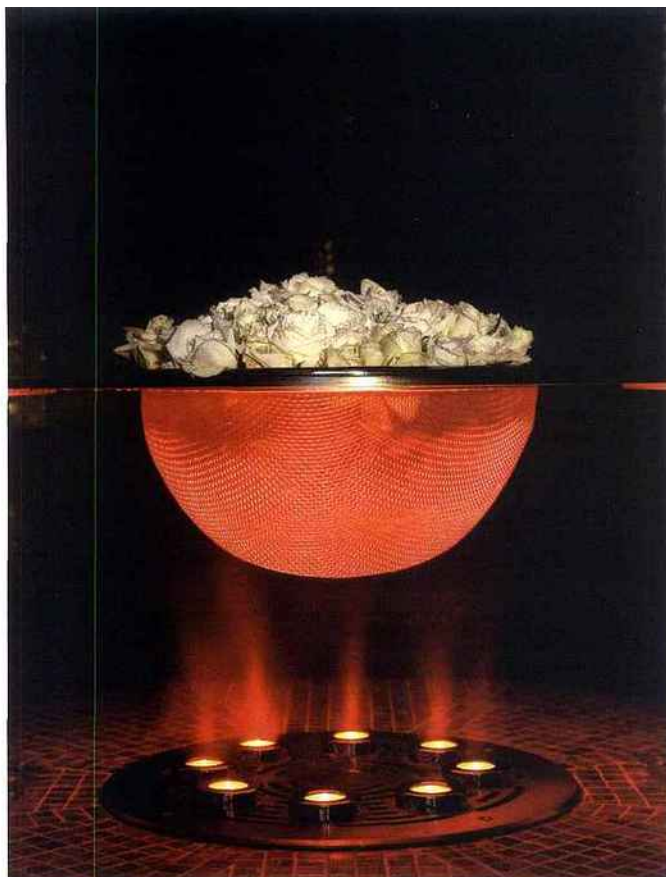


Pour *lutter* contre le **stress**, rééquilibrer ses **chakras** et atteindre - pourquoi pas - le **nirvana**, le salut tient peut-être aujourd'hui en une seule syllabe : **SPA**, contraction de l'expression latine « *Sanitas Per Aqua* ». À la **mer** ou à la **montagne**, dans les **villes** ou sous les **tropiques**, plus aucun **hôtel de luxe** digne de ce nom ne dispose désormais de son **sanctuaire feng shui** baigné d'*énergie* positive. Spas des **ÎLES**, spas des **CIMES** ou spas des **VILLES**, plongez dans un bain de **jouvence...**

Dossier réalisé par *Natalie Florentin* avec *Gilles Brochard, Annie Crouzet, Adine Fichot et Michèle Lasseur.*



Le spa Jiva du Taj Exotica aux Maldives



Oh ! My DIOR

Le pitch. À Marrakech, le Palace de l'Es Saadi a enfin son spa. Cinq ans de réflexion...

Au final, le résultat est à la hauteur d'une aussi longue attente. Dans cette ville de toutes les démesures, le Palace spa a carrément mis dans son jeu... un eucalyptus centenaire. Il est entièrement construit, en rond, autour de cet arbre vénérable, qui dépasse largement le toit : piscine, salle de repos, bar à smoothies, terrasse où l'on cueille le soleil... Propriétaire de l'Es Saadi, un domaine opulent de 8 hectares en plein cœur de l'Hivernage, la famille Bauchet-Bouhlal est d'ailleurs coutumière de ce genre de délicatesses, n'hésitant pas à demander à son architecte maison, Aziz Lamghari, de revoir sa copie pour sauver des arbres de Judée entrelacés ou un somptueux bougainvillier avec ses fleurs en cascade.

Le spa. Dès l'entrée, à travers les baies vitrées, cet arbre tutélaire, qui héberge à ses heures une multitude d'oiseaux piaillants, aimante tous les regards. Il veille sur un spa, comme suspendu entre ses branches, de

3000 m², lesquels se répartissent entre trois niveaux et vingt-quatre salles de soins. Au rez-de-chaussée, tout à côté de la piscine, l'Oriental Thermae® souffle le chaud et le froid, multiplie les propositions, pas moins de dix : sauna type finlandais, bain turc, laconium qui tient à la fois du sauna et du hammam, fontaine de glace pilée... Et aussi un véritable hammam marrakchi avec sa fontaine. Entre menthe, eucalyptus et fleur d'oranger, bleu Majorelle et paillettes d'une nuit étoilée, le parcours tient de la petite balade dans un « Marrakech de toutes les senteurs », précise la directrice de ce spa spacieux et lumineux, Caroline Bauchet-Bouhlal. Autre atout maître de ce Palace spa : la présence dans ses murs d'un Dior Institut, rarissime privilège que l'Es Saadi partage uniquement avec le Plaza Athénée à Paris. On y retrouve tous les codes Dior comme le parme poudré des murs capitonnés, le miroir sans tain... et les soins de rêve de la maison.

Les soins. À l'étage, pour les soins, Caroline a voulu sélectionner « les mains de Marrakech », les thérapeutes les plus habiles, à même d'interpréter ce fameux « sound body », cher à Gil Amsellem.

Ce masseur-kinésithérapeute parisien a en effet créé pour le Palace spa cinq massages signature, cinq mélodies, cinq ballets qui jouent sur une gamme élargie de longs glissés, de pressions insistantes ou d'étirements libérateurs. Réclamez par exemple « Le Bienheureux » : 80 minutes de bonheur pour un massage à quatre mains !

Le plus. La possibilité de prolonger sur toute une journée cette escale cocooning. En réservant par exemple une table pour déjeuner au restaurant du spa, baptisé Bio du Bled, ouvert depuis janvier et doté d'une carte 100 % détox (salades, légumes de la propriété familiale). Et en s'offrant au final une mise en beauté Dior (Flash make up), pour aller briller dans la nuit marrakchie, au ThéâtreO, au bô-zin, au Palais Jad Mahal ou au Pacha.

Annie Crouzet

