

Madame

À MARRAKECH

MODE

Les bons looks
de l'hiver

Spa
Es Saadi
Succombez !

Beauté

Divine huile
d'argan

Bloom

Sacs de dames

SOCIÉTÉ

EDUCATION FOR ALL

Soirée Dior

Les photos !

WEEK-END COCOONING

Nos adresses pour hiberner





Spa Es Saadi

Une expérience globale

PAR CORINNE VERNER
PHOTOS DR

Pour une plénitude du corps et de l'esprit

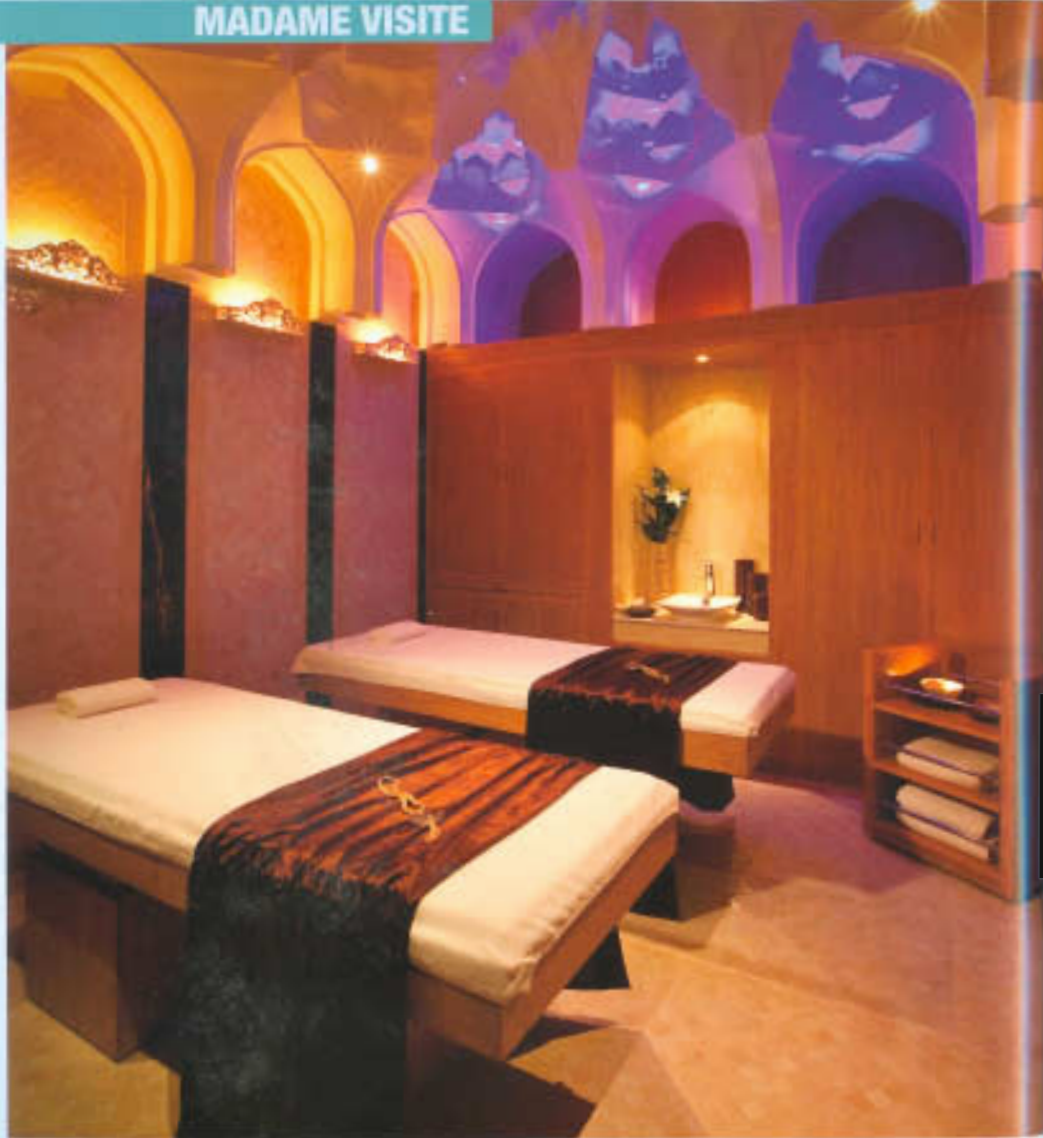
Le Palace Es Saadi n'en finit pas d'innover, avec l'ouverture d'un nouveau spa de 3 600 m² bâti autour d'un gigantesque eucalyptus. Lieu de détente, de remise en forme et de mise en beauté déployé sur trois étages jusqu'au sommet de l'arbre centenaire, ce temple de verre inspiré des palais orientaux a été dessiné par l'architecte Aziz Lamghari. Les volumes intérieurs, majestueux, sont coiffés de marbres, de mosaïques, de tadelakt et de plâtres sculptés. Les prestations, d'une haute technicité, y sont extrêmement diverses, exclusives et personnalisées. A l'abri des regards indiscrets, un Spa Suite entièrement privatif peut accueillir jusqu'à six personnes, reçues avec un service spécial VIP. Ici, le luxe est à la carte, grâce à des partenariats de prestige, notamment la maison Dior.

Ouvert tous les jours de 9 h à 21 h
Rue Ibrahim El Mazini, Hivernage
05 24 33 74 00
www.essaadi.com

Oriental Thermae

Au rez-de-chaussée, une pièce de mosaïques bleues rythmée de colonnes à la Romaine encercle la circonférence de l'eucalyptus. Depuis ce bain de lumière équipé de jets, de remous et de parcours aquatiques, on accède à l'espace de l'Oriental thermae, une exclusivité du Palace Es Saadi. Six cabines, bleu Majorelle, vert émeraude ou nacrée pailletée, proposent des bains de vapeurs sèches ou humides parfumées de rose, de fleur d'oranger, de myrrhe, de menthe ou d'eucalyptus. Jeu sur le chaud et le froid : une fontaine murale inspirée des modèles fassis fournit de la glace plée avec laquelle se frictionner entre chaque bain. L'ensemble du parcours, qui exploite chromothérapie, aromathérapie, hydrothérapie et musicothérapie, s'accompagne de soins de gommages, savonnages et modelages marocains, indiens ou japonais.





Wellness sur-mesure

Au premier étage, cinq massages « signature » conçus par l'ostéopathe-kinésithérapeute Gil Amsalem sont dispensés dans de belles cabines en bois et pierre sculptée, simples ou doubles. En vis-à-vis de la salle de repos d'une blancheur immaculée, une salle de musculation et de cardio-training équipée de vingt machines Technogym et une salle de fitness sont ouvertes sur les huit hectares du parc Es Saadi. On peut, sous la direction d'un coach qui effectue un bilan personnalisé, s'adonner à toutes sortes d'activités : fessiers 3D, gliding, body shaping,

core first, gym ball, body conditionning, cuisses-abdos-fessiers, stretching, yoga, pilates... Et comme il ne saurait y avoir de réel bien-être sans une alimentation saine, un restaurant spécifique « Bio du Bled », dirigé par le chef Sébastien Bontour, propose une carte de poissons grillés, de légumes et d'agrumes biologiques. Enfin, au dernier étage, une immense terrasse solarium qui donne sur les remparts et les reliefs de l'Atlas est équipée d'un espace de soins et de yoga en plein air, d'un jacuzzi et d'un bar à jus et à smoothies.



Mise en beauté haute couture

Le concept du Spa Es Saadi est global. Se sentir bien, c'est aussi se sentir belle, grâce à des partenariats de pointe : Sultane de Saba pour les soins orientaux, Micheline Arcier pour l'aromathérapie, Thal'sens pour la balnéothérapie. Accolé pour ces messieurs à un très chic Barber shop, un Hair studio propose des soins capillaires à base des produits Phyto. Enfin le palace est le deuxième hôtel du monde après Paris à bénéficier en son sein d'un Dior Institut, doté de sa propre alcôve de réception, de ses cabines de soins visage et corps, de sa terrasse, de son espace beauté-main et de sa loge

de star, tous capitonnés du carnage emblématique de la maison Dior. Diagnostic de peau, soins exclusifs ou « signature », expertise anti-âge, maquillage de 30 à 120 minutes... C'est de la mise en beauté haute-couture, également proposée aux hommes et déclinable en « formule séjour ». Pour prolonger les bénéfices des soins, une boutique met à la vente les produits des marques partenaires. Un plus pour les Marrakchi : le Spa est ouvert à tous et propose des formules de membership, mensuelles ou annuelles.